



GUIDE

Comment remplir ton dossier Trophées 2019

Généralités

- Ton dossier doit être **complet et agréable à lire**, le jury est curieux de tous les aspects du dossier et sensible à la qualité des textes.
- Le corps du texte doit être **illustré** (photos de tes projets, de toi en activité ou en loisirs)
- Tu peux également, si tu le souhaites, joindre des **annexes** (article paru dans le journal interne de ta société ou dans des revues spécialisées (Le Moniteur, l'Ingénieur Constructeur, etc.), témoignages, photos de tes réalisations, vidéos ou interview...)
- Pense à compresser les illustrations avant d'envoyer ton document.
- Enfin n'oublie pas (cf page 7) de joindre **ton CV, une photo portrait et une photo te caractérisant** de bonne qualité et **ton résumé** en 80 mots maximum.

Page 1

- Tu peux choisir ta catégorie ou nous laisser le faire, à ton gré.

Page 3

- Tu peux choisir de concourir sans marraine ou parrain,
- La marraine ou le parrain peut être un responsable RH, ton responsable hiérarchique, un membre de ton équipe projet, un mentor qui t'a soutenue pour établir ton dossier.
- Elle ou il peut être aussi une personne qui t'a aidée en cours de carrière, et que tu souhaites remercier (rencontres professionnelles, ami(e), famille...)
- Elle ou il sera invité(e) à la soirée de remise des Trophées et au cocktail qui suivra.

Page 4 - Question 1) description du parcours ou projet

Tu peux raconter ton parcours, les raisons de tes évolutions successives, ou un projet qui te tient à cœur, et auquel tu as pris part. Tu n'as pas besoin d'être le directeur du projet pour en parler, nous cherchons des femmes et des hommes qui aiment leur métier et qui savent nous transmettre cette passion.

Page 5 - Question 2) Qu'est-ce que je retiens de l'expérience ?

La question à ne pas négliger : comment ce projet ou cette étape t'a-t-elle aidée à avancer, que t'ont-ils appris ?

Page 6 - Question 3) Valeurs et souhaits d'avenir

La plus personnelle, et aussi celle où tu dois te singulariser. Si tu veux parler de voyages, raconte vraiment un voyage qui t'a marquée, comment il t'a changée. Evite les phrases communes de type « J'aime beaucoup les voyages ».

Tu peux démarrer de l'Ecole, si tu as des choses à en dire : étais tu active dans une association? As-tu travaillé pendant tes études ?

Si tu as fait des stages originaux, qui t'ont ouvert des portes, révélé ce que tu voulais faire, tu peux en parler aussi si cela te paraît pertinent.

Si tu pratiques une activité (sport, musique...) à haut niveau d'implication, tu peux en parler. Si tu as des enfants, c'est une partie de ta vie que tu as le choix d'exposer.

Si tu arrives à concilier vie professionnelle, famille et une activité personnelle, félicitations ! Parles en si tu le souhaites, dis ce qu'elle t'apporte.

Et, bien sûr, si tu es engagée dans une action (environnement, culture, humanitaire, élu local...), parlons en.

Page 7 - Question 5) Résumé du parcours ou du projet

Le résumé est important : il sera utilisé pour le programme de la soirée de remise et publié dans les media.

Nous te conseillons de le rédiger lorsque tu auras fini ton dossier, une fois que tu auras réfléchi aux éléments essentiels de ton parcours, afin de ne rien oublier tout en étant succinct(e).

Regarde par exemple ce que donnent les portraits sur programme de la soirée Trophée 2017



Nous espérons que ces quelques idées pourront t'aider. Nous sommes impatientes de te lire.

Le bureau ESTP AU FEMININ 2019

Agnès Perrin TP 87, Christine Quinola ME 03, Sophie Brenellière IG 98, Bouchra El Hawari B 16, Charlotte Dupla-Bile B17

Nathalie Mousselon TP 79, Marianne Sénéchal TP 87, Florence Quignard B 77, Clara Durand Seidl B 95

Marie-Eve Raux B 95, Marie-Christine Salmon ME 07, Sylvie Sin B 77, Dorjana Trupja B 12

Aquitaine : Laure Richard B05, Normandie : Pélagie Guillon ME 09, Hauts de France : Juliette Maillard Sobieski TP 96

Provence Alpes Côte d'Azur : Dominique Morand B 91, Rhône-Alpes : Astrid Martin Dutriez TP98 et Adeline Confrère T 11